

「終活セミナー」のご案内



開催日 8月26日(月)

受付時間 9:30から

開催時間 10:00より

場所 ルミエール四万十



はじめよう終活！

「終活」を始めるあなたへ・・・

「終活」とは、『自分の終焉をしっかりと見つめ、今をよりよく、自分らしく生きるための活動』のことです。今、気になること、不安に思っていることはありませんか？不安に思う事をひとつずつ安心に変えて、毎日をより楽しく、よりあなたらしく輝きましょう。

「終活とは」

- ①自分のエンディングを考えること（終末期医療・葬儀のカタチなど）
- ②「モノ」を引き継ぐこと（生前整理をする・財産を残すなど）
- ③「想い」を引き継ぐこと（想いを整理する・想いを伝える）

と考えてみてはいかがでしょうか？

「エンディングノート」などを利用して自分を振り返り、自分を知り（自分の足るを知る）、その結果、あなたの新しい行動を起こすきっかけとなるはずです。

終活に、「絶対こうしないとダメ！」なんてルールはありません。

人それぞれ、「**100人いれば100通りの終活**」があるのです。

また、「いつまでに何をしなければいけない！」というルールもありません。

もちろん、年齢だって関係ありません！

ただ、時代の流れに沿って、制度や法律は日々変化していますので、知識として知っておいた方が良いことがたくさんあります。

思い立ったが吉日、ゆっくりのんびり少しずつ、「終活」を楽しみましょう。

どうぞお気軽にご相談ください。

「JA 葬祭ルミエール四万十」へ

TEL (0880) 22-5900